

## Curriculum Vitae

**Navn:** Ole Taggaard Nielsen  
**Autoriseret psykolog, Specialist i psykoterapi, Supervisor i psykoterapi. ACBS Peer reviewed ACT Trainer**  
**Født:** 1970  
**Telefon:** +45 25 67 94 99  
**Mail:** otn@actklinikken.dk  
**Website:** [www.actklinikken.dk](http://www.actklinikken.dk)  
**CVR.nr/SE nr.** 31 09 58 59  
**Klinikadr.** ACT Klinikken, Weidekampsgade 49, 2300 København S.  
**Vers.** 2024

---

- ❖ 27 års erfaring som klinisk psykolog
- ❖ Speciale i moderne kognitiv adfærdsterapi.
- ❖ Siden 2007 specialiseret i Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og Mindfulness
- ❖ Medforfatter til bogen Introduktion til ACT, Dansk Psykologisk Forlag (2010)
- ❖ Behandlingsmæssig erfaring med psykoterapi, individuelt og i gruppe.
- ❖ Behandlingsmæssig erfaring med de fleste former for psykologiske problemer og psykopatologi
- ❖ Erfaring med design af kognitivt orienterede behandlingsforløb i gruppe.
- ❖ Stor erfaring med supervision af psykologer, læger og andre faggrupper
- ❖ Erfaring med egenterapi for terapeuter
- ❖ Rutineret i psykologisk vurdering og diagnostisk afklaring.
- ❖ Et bredt og kvalificeret fagligt netværk nationalt og internationalt indenfor klinisk psykologi og psykiatri.

### Teoretisk baggrund:

2013 **ACBS Peer reviewed ACT Trainer**

2011 **Godkendt supervisor i psykoterapi i Dansk Psykolog Forening (videreuddannelseniveauet)**

2009 **Godkendt vejleder og supervisor i psykoterapi i Dansk Psykiatrisk Selskab**

2008 **Godkendt specialist i psykoterapi i Dansk Psykolog Forening**

2002 **Uddannelse i kognitiv terapi ved Selskab for Adfærdsterapeutisk og Kognitiv Terapi (SAKT)**

2000 **Autorisation af Psykolognævnet**

1997 **Cand. Psych. Københavns Universitet**

### Praktisk baggrund:

2011 **ACT Klinikken** etableres. Klinikken har psykoterapi, supervision og undervisning som kerneydelse. Klinikken specialiserer sig i 3. generations kognitiv adfærdsterapi i form af Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og vægter nationale og internationale samarbejder omkring udbredelse af ACT interventionen og kontekstuel kognitiv adfærdsterapi. Klinikken ligger på Islands Brygge i København. Klinikken har ydernummer og aftale med Region Hovedstaden. I 2020 blev klinikken akkrediteret for den danske kvalitetsmodel. For mere information: [www.actklinikken.dk](http://www.actklinikken.dk)

2010 **Opnår ydernummer** – overenskomst med Region Hovedstaden. Klienter med sygesikringshenvielse modtages.

2010 **Partner i Psykologcentret Trekanten.**

2006-2010 **Klinisk psykolog, Faglig Souschef** - Rigshospitalet Psyk. Afd. O, Klinik for Angst og OCD. Klinikken specialiserer sig i kognitive behandlingsformer i forhold til patienter med angst, depression og personlighedsforstyrrelse. Kliniske opgaver i form af individuel og gruppebaseret behandling, vurdering og visitation, udarbejdelse af kognitivt baserede behandlingsprogrammer, undervisning og supervision af læger, psykologer. Administrative- og ledelsesmæssige opgaver som del af den daglige ledelse med klinikken psykiatriske overlæge.

2002-2006 **Klinisk psykolog** - Kognitivt Psykologecenter, Fobiskolen og OCD-klinikken, Buemann & Wattar. Holbergsgade 14, 4.th, 1057 København K.

1999-2002 **Klinisk psykolog** - Bispebjerg Hospital, Psyk. afd. E.

Bispebjerg Bakke 23, 2400 København NV.  
Klinisk psykologfunktion på psykiatrisk sengeafsnit.

**Klinisk psykolog** - Distriktspsykiatrisk Center Ydre Nørrebro, Psyk.afd. E  
Nannasgade 28, 2200 Kbh. N, tlf: 35 31 39 31

- 1997-1999 **Klinisk psykolog** - KAS Gentofte Psyk. Afd. A  
Distriktspsykiatrisk Center i Gentofte.
- 1997 **Klinisk psykolog** - UNIIK Unge I Ishøj Kommune – et psykoterapeutisk tilbud til unge i Ishøj kommune.  
Tranegilde Strandvej 7, 2635 Ishøj.
- 1995 **Praktikforløb som psykolog** – PC Stolpegård
- 1994-1997 **Hjemmevejleder** i Københavns Kommunes Botilbud for psykisk syge.

Øvrige:

- 2012 Medstifter af ACBS Denmark. Formand for bestyrelsen 2013-2014. ACBS Denmark er den officielle danske underafdeling af Association for Contextual Behavioural Science (ACBS) – [www.acbsdenmark.dk](http://www.acbsdenmark.dk)
- 2012 Medarrangør af efteruddannelser i ACT for psykologer og læger. Fortløbende: Den 2 årige uddannelse i ACT
- 2011 **Co-Chair** på verdenskongressen i ACT – ACBS World Conference 2011 i Parma, Italien
- 2010 **Susan Møller Rasmussen og Ole Taggaard Nielsen:** ”Introduktion til ACT”. Dansk Psykologisk Forlag (2010). Dette er den første originale danske bog om ACT som ikke er en oversættelse. Bogen er udgivet i sit 2. oplag (2012).
- 2010 Delt formandskab af **Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi (SAKT)** [www.sakt.dk](http://www.sakt.dk). Medlem af bestyrelsen i SAKT siden 2007.
- 2009** ”Kognitiv terapi og ACT”. Artikel i Psykiatri Informations Magasin om Psykoterapi, 2009, 3.
- 2009 **Repræsenterer Psykiatrisk Center Rigshospitalet i Region Hovedstadens Psykiatri** i projektgruppe vedr. målgruppe og pakkeforløb i Psykiatrien i forbindelse med behandlings ret på det ikke-psykotiske område.
- 2009 Medlem af ekspertudvalg i Dansk Psykolog Forening vedrørende kvalifikationskrav til ydernummerpsykologer
- 2008 Medstifter af Dansk Selskab for ACT
- 2008 **Starter privat en - mands virksomhed med supervision og undervisning**
- 2007 **Psykiatrisk Privatklinik (PP Clinic).**  
Tilknyttet på konsulentbasis. Kliniske behandlingsopgaver samt har udarbejdet manual til centrets gruppebehandling af stress tilstande.
- 2007- Medlem af bestyrelsen for Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi (SAKT: [www.sakt.dk](http://www.sakt.dk)).
- 2005 Wattar, U, Albertsen, M, Taggaard Nielsen, O. ”Kognitiv-adfærdsterapeutisk egenterapi”. Impuls - Tidsskrift for psykologi, 59.årgang, 2, 2005.
- 2000 Kognitiv terapeut på forskningsprojekt vedr: ”Psychological Factors in Type 1 Diabetes Mellitus”  
V. Læge Louise Behrend Rasmussen. Intern Medicinsk klinik samt Liaison psykiatrisk afd. BBH.  
Gruppeterapi 36 timers kognitiv gruppeterapi audiooptaget samt ekstern kontrol og rating.

**Supervision:**

Mit kliniske arbejde superviseres af PhD. Robyn D. Walser. National Center for Post Traumatic Stress Disorder and TLConsultation Services, Menlo Park, California, United States.

**Professionelle medlemskaber:**

[Dansk Psykolog Forening](#)

[SAKT Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi](#)

[ACBS Association for Contextual Behavioral Science](#)

[Psykologer i Danmark](#)

[Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer](#)

**Tekst til præsentation for kursusarrangører o.lign.**

***Ole Taggaard Nielsen***

Ole Taggaard Nielsen er autoriseret psykolog, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi af Dansk Psykolog Forening samt godkendt supervisor og vejleder i psykoterapi af Dansk Psykiatrisk Selskab. Ole har 27 års erfaring som psykolog og har udført samtaleterapi i forhold til de fleste psykologiske problemstillinger særligt angst, OCD, depression og personlighedsforstyrrelse. Han er specialiseret i kognitive adfærdsterapeutiske behandlingsmetoder og har sin praktiske baggrund særligt i psykiatrien. Han har været tilknyttet flere af de psykiatriske afdelinger i København og i 2006-2010 har han fungeret som klinisk psykolog og faglig souschef ved Rigshospitalets Angstklinik, der i hovedstadsregionen har speciale i behandling af angst. På Rigshospitalet var han ligeledes en del af afdelingens behandlingstilbud til personer med personlighedsforstyrrelse og selvskadende handlinger. I 2010/2011 etablerede han "ACT Klinikken" i København som har 3. Generations kognitiv adfærdsterapi i form af Acceptance and Commitment Therapy (ACT) som fagligt grundlag. Kerneydelserne er terapi, supervision og undervisning/træning. Ole har arbejdet med ACT siden 2007 og er engageret i at udbrede denne behandlingsform. Ole har været medarrangør og primær supervisor af en ACT uddannelse for psykologer og læger i Danmark 2011-2018. Han er medforfatter til den første danske introduktionsbog til terapien "Introduktion til ACT" (Dansk Psykologisk Forlag 2010) og har opnået godkendelse som international ACT træner (ACBS Peer reviewed ACT Trainer). Han kendes for sin kliniske kompetence, en varm og medfølelse terapeutisk stil og som en efterspurgt supervisor og underviser.

Tekst: L.S.